

Alle Infos zum DRK Volkslauf entlang der Mollispur

Anmeldung / Kosten:

- Die Anmeldung vor Ort ist am 1. Mai ab 8.00 Uhr geöffnet.
- Hier erfolgt auch die Vergabe der Startnummern.
- **Ausgabe von Quittungen für Läufer und Wanderer beim Anmeldestand mit Vorlage Startnummer.**

	3 km	6 km	12 km	Wanderer/ Nordic Walking
Unter 18 J	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€
Über 18 J	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€

Mollifahrt:

- Fahrt ist für alle Läuferinnen und Läufer mit Startnummer kostenlos.
- Mollifahrt-Zeiten siehe Fahrplan

Haltestelle	Abfahrt	Ankunft Rennbahn	Ankunft Heiligendamm
Stadtmitte (Mollistaße) „Kaffeehaus Sparre“	9.39 Uhr	9.47 Uhr	9.54 Uhr
	10.39 Uhr	10.47 Uhr	10.54 Uhr
Goethestraße	9.42 Uhr 10.42 Uhr		

Duschen

- Es stehen keine Duschen zur Verfügung.

Ergebnisse:

- Ergebnisse am Infozelt mit Laufzeiten oder auf tollense-timing.de

Essen:

- Für Läufer, Wanderer, Helfer und Sponsoren (Stände) per Essenmarke frei
- Freier Verkauf – Preise entsprechend Aushang an der Ausgabe

Fotos:

- Es werden Strecken- und Zielfotos gemacht, einsehbar auf tollense-timing.de.

Gewinnspiel:

- Teilnahme per Losnummer an der Startnummer
- Verlosung ab 13 Uhr (vor der Siegerehrung) auf der Hauptbühne
- Hauptpreis im Wert von 200,00 € und viele weitere Preise mit gesundheitlichem und/oder sportlichem Charakter

Getränke:

- Auf der Strecke gibt es 3 Getränkestationen (Heiligendamm, Rennbahn und Ortseingang Bad Doberan) sowie am Zieleinlauf einen Getränkebrunnen
- Die Getränke sind für jeden Läufer kostenlos

Kleidung:

- Abgabe im Umkleidezelt – siehe Plan vor Ort

Kinderanimation:

- DJ Faló mit Programm, Hüpfburg sowie Bastelangebot
- Angebote sind teilweise kostenfrei

Lageplan:

- Auf dem Lageplan vor Ort sind alle wichtigen Ziele auf dem Klostergelände markiert.

Siegerehrung:

- im Anschluss nach der Verlosung
- Bewertung der Läufe gemäß der Altersklassen nach Geschlecht
- Platzierungsurkunde kann auf tollense-timing.de
- selbst ausgedruckt werden oder kostenpflichtig am Stand „Tollense-Timing“

Streckenführung:

- siehe Lageplan „Streckenführung“

Sanitätsabsicherung:

- Erste Hilfe-Punkt = MTF-Zelt (siehe Lageplan vor Ort)

Toiletten:

- auf dem Klostergelände neben der Bühne stehen Toilettenwagen

Umkleiden:

- Umkleidezelt = MTF-Zelt (siehe Lageplan vor Ort)

Wanderer + Nordic Walking:

- Anmeldung ab 8.00 Uhr am Anmeldezelt, Kosten siehe Tabelle „Pkt. Anmeldung“
- Vergabe einer Startnummer, Teilnahme an Verlosung + Essen, Siegerehrung/Pokal + Urkunde
- Abfahrt Molli 10:39 Uhr nach Heiligendamm und Wandern von dort aus nach Bad Doberan zusammen mit einem Wanderführer.

Zeitmessung:

- durch Firma Tollense-Timing für alle Läufe